

(一社)北海道中小企業家同友会とかち支部  
**女性部会 新年会(1月例会)のご案内**

新春の候、女性部会の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび下記のとおり新年会を開催する運びとなりました。  
今回は、出張料理人・先崎章郎さんをお招きし料理教室・新年会を企画しました。  
お野菜メインの家庭料理を時短テクニックや小技を学びながら作り、  
出来立てのお料理を囲み、和やかに新年のスタートを祝えればと存じます。  
料理初心者の方も、ベテランの方も、どなたでもお楽しみいただける内容です。  
ご多用の折とは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

◆日時: **1月29日(木) 16:00~20:00**

16:00~18:00 お料理教室  
18:00~20:00 お食事・新年会

◆講師: **Triangle 代表 先崎 章郎 氏**

◆会場: **とかちプラザ 4階調理室**  
(帯広市西4条南13丁目1)

◆参加費: **3,000円**(材料費として)

◆持ち物: エプロン、お飲み物

※ソフトドリンク・アルコールは各自ご用意ください。

※アルコールをお飲みの方はお車でのお越しはご遠慮ください。

お料理教室 メニュー (全6品)

- ① 豆腐と野菜のふわふわハンバーグ
- ② じゃがいもと玉ねぎの  
チーズガレット
- ③ キャベツと厚揚げの  
にんにく味噌炒め
- ④ 大根と人参のほっこり煮
- ⑤ 白菜とひき肉のあんかけ
- ⑥ 小松菜とツナのごま和え

準備の都合上、1/23(金)までに出席のご回答をお願いいたします。  
お問い合わせは、同友会事務局(担当: 小林)まで。電話: 0155-22-3611

**女性部会 新年会(1/29) 出席回答**

☐出席します      ☐欠席します

会社名

役職

お名前

返信先 FAX : 0155-22-3612

E-mail: tokachi@hokkaido.doyu.jp