

(一社)北海道中小企業家同友会とかち支部



足寄地区会9月例会のご案内

2 0 2 5 年 9 月 5 日
(一社)北海道中小企業家同友会とかち支部
足寄地区会 会長 沼田 正俊
帯広市東 2 南 5-1、電話 0155-22-3611

【テーマ】-----

スポーツの秋！ ストレッチで健康を学ぼう！

【講師】ヘルスボディプランニングKUWA-SPORTS

代表 鋤崎 亮太 氏

足寄地区会9月例会では上士幌町で健康スポーツを推進している鋤崎さんにお越しいただきます！

本例会では、鋤崎氏に、まずはどんな取り組みを上士幌で行っているか、健康やスポーツについての大切さについてお話しいたします！

その後、簡単なストレッチを鋤崎さん指導のもと実践しましょう！

お忙しい時分かと思いますが、皆様のご参加をお待ちしております。

※動きやすい服装でご参加ください！

■日 時; 9月29日(月) 19:00～21:00

■会 場; BLANK HARD CIDER WORKS(足寄町北1条2丁目7)

■会 費; 無料(お食事のご用意はございません。)

準備の関係上、**9月26日(金)**までに出席のご回答をお願いいたします。

お問い合わせは同友会事務局(担当:小林)まで。電話:0155-22-3611

足寄地区会9月例会(9/29)出席回答

☐出席します・ ☐欠席します

会社名 _____ 役職 _____ 氏名 _____

返信先 FAX:0155-22-3612 E-mail: tokachi@hokkaido.doyu.jp