

経営労務委員会は、人を生かす経営の実践で、事業継続課題・厚生課題・労働課題”の学習及び問題解決を目指しています

(一社)北海道中小企業家同友会とかち支部 経営労務委員会

人を生かす経営厚生課題セミナーのご案内

2024年1月24日
北海道中小企業家同友会とかち支部
経営労務委員会 委員長 岩田 圭只
帯広市東2条南5丁目1

【テーマ】**腸内環境を整えて、心の健康を保ちましょう**

【講師】**うしおだ健康クリニック 院長 潮田 英明 氏**

■日時：**2月21日(水) 19:00-21:00**

■場所：**帯広市民文化ホール第2会議室** (帯広市西5条南11丁目)

または**ZOOMでの参加** (ID・パスワードは後日送付)

■参加費：**1,000円** (1社、会場代等として)

健康管理は本人と企業にとっても非常に重要な問題です。生活習慣の改善を今回は腸活にスポットをあて学びます。講師にうしおだ健康クリニックの潮田先生を招き、ポイントを説明していただきます。今年度最後の経営労務委員会主催のセミナーとなります。皆様のご参加をお待ちしております。

セミナーの
ポイント

- ① 幸せホルモン「セロトニン」について理解しましょう
- ② セロトニンの合成には、腸内細菌が重要な働きをしています
- ③ 食生活の改善で腸内環境は2週間で生まれ変わります

※お問い合わせは、同友会事務局 山地まで (電話 0155-22-3611)
準備の関係上、2月19日(月)までにご回答をお願いいたします。

経営労務委員会「厚生課題セミナー」(2/21) 申込書

出席します (※欠席の方はご返信不要です)

(参加場所: 帯広市民文化ホール ・ ZOOM参加)

会社名

役職

氏名

返信先 FAX : 0155-22-3612

E-mail: tokachi@hokkaido.doyu.jp