

# メンタルヘルスセミナーのご案内

2023年3月31日  
北海道中小企業家同友会とかち支部  
経営労務委員会 委員長 岩田 圭只  
帯広市東2条南5丁目1

経済産業構造が変化する中で、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合が高くなっています。また、精神障害等に係る労災補償状況をみると、請求件数、認定件数とも近年、増加傾向にあります。このような中で、心の健康問題が労働者、その家族、事業場及び社会に与える影響は、今日、ますます大きくなっており、事業場においてより積極的に労働者の心の健康の保持増進を図ることは非常に重要な課題となっています。メンタルヘルス対策は従業員の健康を守るためだけでなく、企業の生産性を維持するためにも大切な取り組みです。今回は、北海道産業保健総合支援センターの城戸氏に「メンタルヘルスに配慮した職場環境の整備」についてお話しいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

## 【テーマ】メンタルヘルスに配慮した職場環境の整備

## 【講師】北海道産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策促進員 城戸 和子氏  
(KIDO ライフデザイン研究所 所長)

お話し  
のポイント

- ・メンタルヘルスとは？
- ・メンタルヘルスケアの基本と実践
- ・安心して行動できる、成果が出せる職場環境

■日時：4月26日(水) 19:00-21:00

■場所：とかちプラザ 402 (帯広市西4条南13丁目1)  
※オンライン配信はございません。

■参加費：500円 (1社、会場代等として)

■プログラム：報告90分、質疑30分

※お問い合わせは、同友会事務局 北村まで (電話 0155-22-3611)  
準備の関係上、4月24日(月)までにご回答をお願いいたします。

## 経営労務委員会「メンタルヘルスセミナー」(4/26) 申込書

出席します (※欠席の方はご返信不要です)

会社名

役職

氏名

返信先 FAX : 0155-22-3612

E-mail: tokachi@hokkaido.doyu.jp