

一般社団法人 北海道中小企業家同友会とかち支部
青年経営者の会 第2回例会のご案内

2019年7月8日
(社)北海道中小企業家同友会とかち支部
青年経営者の会 代表 池田 欣央
帯広市東2条南5丁目1 Tel:0155-22-3611

青年経営者の会第2回例会は、「ライフキネティック」をテーマに開催します。

ライフキネティックとは、ドイツ発祥の「運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ」で、神経細胞間に新しいつながりを作り出し「眠っている」能力を活性化します。ライフキネティックのトレーニングには、ストレスが軽くなり、集中力が高まり、認知機能を向上させる効果があると言われています。

講師の小川氏は、開西病院や厚生病院で作業療法士として勤務した後、起業。現在、デイサービスセンター帯広りはびりを経営する傍ら、北海道十勝スカイアースのライフキネティックコーチとして活躍しています。

今回は実際に体を動かして体験します。ジャージ・スウェット等、動きやすい服装でお越しく下さい。(中履きは不要です)皆様のご参加をお待ちしております。

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ ライフキネティックを体験

■講師：**(株)帯広りはびり** 代表取締役 **小川 尚平 氏**

と き：**7月26日(金)19:00~20:30**

と ころ：**とかちプラザ306**
(帯広市西4条南13丁目1)

参加費：**無料**

☆☆☆懇親会のご案内☆☆☆

講師の小川さんにも
ご参加いただきます。

例会では聞けなかったことを
さらに深掘りしましょう！

時 間：7/26 (金) 20:45~
会 場：未定(まちなかを予定)
参加費：実費

準備の関係上、7月24日(水)までに出席回答をお願いします。
お問い合わせは同友会事務局(担当：門脇)まで。電話：0155-22-3611

青年経営者の会 第2回例会(7/26)・出席回答

▼同友会 FAX 返信先 0155-22-3612

【例 会】 出席します ・ 欠席します
【懇親会】 出席します ・ 欠席します

会社名

役職

氏名

50歳未満の経営者・後継者のオブザーバー参加も大歓迎です！