

一般社団法人 北海道中小企業家同友会とかち支部

あすなる会人財活性化グループ7月例会のご案内

2 0 1 8 年 6 月 2 5 日
(社) 北海道中小企業家同友会とかち支部
あすなる会人財活性化グループ
グループ長 笹井 宏一
TEL0155-22-3611 FAX0155-22-3612

人財の活性化については、仕事に直接かかわる部分はもとより、親睦制度、環境の良い職場、企業独自の手当、健康面のサポートなどが充実しており、活用されていることも重要だと思われます。

今回は、その中でも健康面に着目して例会を行います。ちなみに、現在、経済産業省でも、「健康経営」を推進しており、経営者や社員の健康増進・活力向上は、組織の活性化・生産性向上に資するものであって、業績向上、企業価値の向上につながるものとしています。

経営者が社員の健康に配慮するためには、まずは経営者自身が健康である必要があり、積極的に健康管理に取り組むべきだといえます。

そこで、7月例会では、健康と経営の関係を確認し、その後でワークアウトの理論を学んだうえで実践してみたいと思います。

実際に、スタジオにて軽く運動しますので、運動できる服装と運動靴（なければ裸足でもOK）をご用意ください。当日は、直接下記スタジオまでお越し下さい。

記

テーマ:健康経営とワークアウト

【内容】健康管理を経営的な視点から確認したのち、ワークアウトの理論と実践を行います。実際にスタジオで体を動かすので、運動できる服装と靴の準備をお願いします。

と き:7月20日(金) 19:00~21:00

と こ ろ:とかちプラザ 5階フィットネススタジオ

(帯広市西4条南13丁目1番地)

例会終了後、懇親会を予定しております。
ご都合の付く方はご出席ください。(会場未定)

会場準備の都合上、7月13日(金)までに出席の回答をお願いいたします

あすなる会 人財活性化グループ7月例会(7月20日)出席回答

【例 会】	☐ 出席します	・	☐ 欠席します
【懇親会】	☐ 出席します	・	☐ 欠席します

会社名

役職

お名前

出席回答は、FAXまたはメールで同友会事務局までご返送下さい。
FAX番号/0155-22-3612 E-mail/doyukai@netbeet.ne.jp